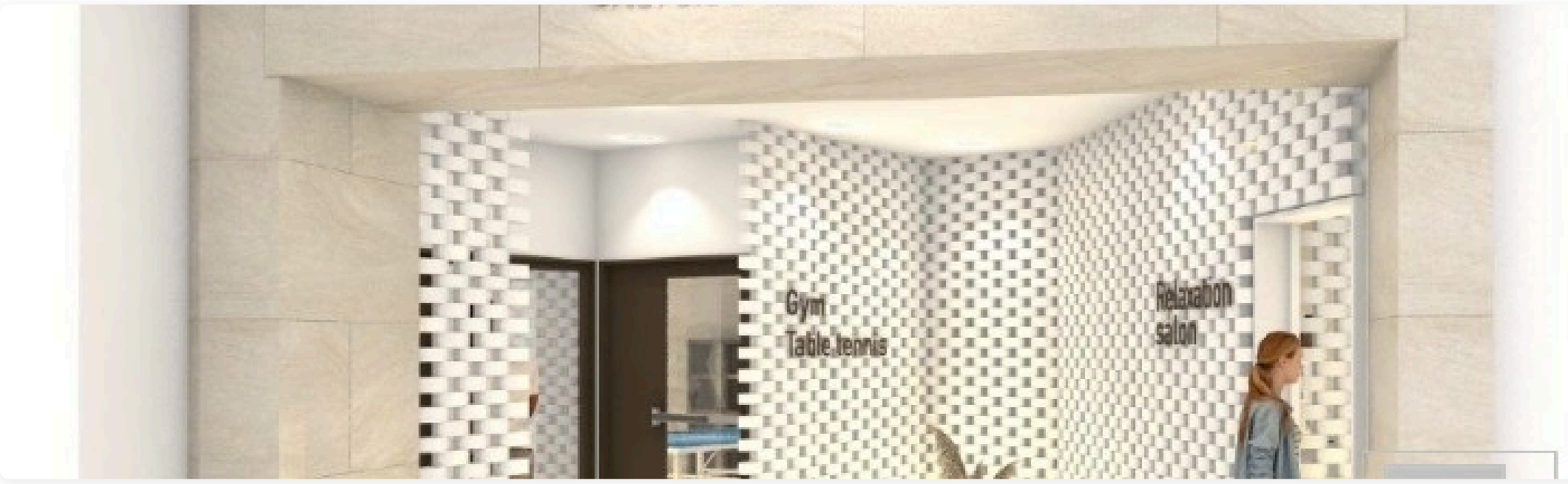
近日プレOPEN

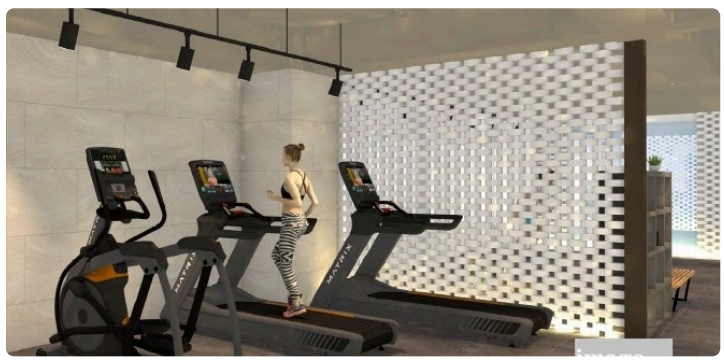
LAGUNA GARDEN exercise & relaxation

ラグナガーデンホテル 新フィットネス＆リラクゼーション空間

海辺のリゾートステイをより豊かに彩る、運動（exercise）と癒やし（relaxation）の複合空間が近日プレオープンいたします。
最新鋭のマシンを揃えた24時間ジムをはじめ、気軽に楽しめる卓球・ダーツルーム、心身を解きほぐすマッサージエリアをご用意。
ご宿泊のお客様からご利用案内を開始いたします。外来のお客様にもご利用いただけるよう準備を進めて参ります。
準備が出来ましたら、ＨＰにてお知らせする予定でございます。



24時間ジム 24H FITNESS GYM



ランニングマシンエリア



フリーウェイトエリア

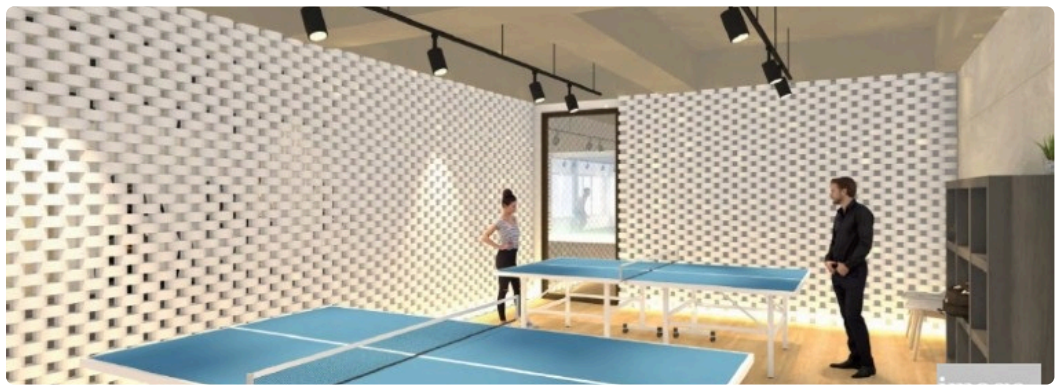


ストレッチエリア

最新のトレーニング機器で開放的な空間の中、快適に運動を楽しめます。落ち着いた雰囲気の中で、リゾート気分を味わいながら健康的なライフスタイルを。
※入口正面に更衣室がございます。ご自由にご利用ください。なお、貴重品等はご自身で管理をお願いいたします。

営業時間	24時間営業
ご利用対象	ご宿泊者様 ／ 外来のお客様（詳細はフロントまたはHPにてご案内いたします）

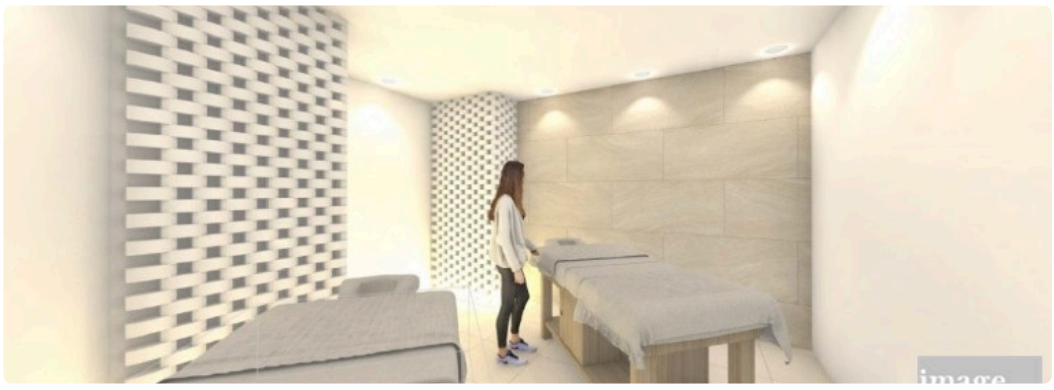
卓球・ダーツルーム TABLE TENNIS & DARTS



ご家族やご友人同士で盛り上がれる卓球部屋とダーツ部屋を個別にご用意。　　温泉やご夕食後のひとときに、世代を問わず気軽にお楽しみいただけます。

受付・予約	フロントにて承ります（ラケット・ボール等貸出あり）

マッサージエリア RELAXATION SALON



落ち着いた上質な空間で、旅の疲れや日々のコリを丁寧に解きほぐすリラクゼーションサロン。心身ともに深い安らぎのひとときをお届けします。

メニュー・予約	各種ボディケア・リラクゼーションコースをご用意